

DÍA INTERNACIONAL DEL CONDÓN

El 13 de febrero se conmemora el día Internacional del Condón, el cual fue establecido por la Fundación para el Cuidado del Sida (AIDS Healthcare Foundation, AHF,) con el propósito de rememorar la creación y promover el uso responsable del condón, como una medida clave para prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados.

En Colombia el uso del condón masculino, como método anticonceptivo, no es muy amplio según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud, realizada en 2015, en la que quedó en evidencia que, el 46% de hombres entre 13 a 49 años utilizan condón.

Según la encuesta, el 16,4% de las mujeres en un rango de edad de 13 a 49 años que reportaron vida sexual activa, usan como método anticonceptivo el condón masculino en sus relaciones sexuales; por otro lado, el 5,8% de mujeres, en el mismo rango de edad, que reportaron vivir con una pareja estable, le piden a su compañero usar preservativo.

La encuesta también reveló que el 46% de los hombres entre 13 y 49 años solteros, pero con vida sexual activa, usaban condón; mientras que solo el 8,7% de hombres que se vivían con sus parejas utilizaban preservativo.

Una de las cifras preocupantes que dejó la encuesta fue que para 2015, el 17,5% de mujeres y el 10,4% de hombres solteros, pero que reportaron una vida sexual activa, no emplean ningún método anticonceptivo.

los condones, si se usan adecuadamente, son en un 98 % efectivos para prevenir el embarazo. Pero en la vida real, este método anticonceptivo tiene una efectividad de alrededor del 87 %, porque la gente no los usa correctamente, de ahí la importancia de seguir implementando campañas educativas.

Para que los condones logren su propósito de manera eficaz, prevenir ETS y embarazos no deseados, se deben tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Guardar los condones en un lugar seguro, lejos de objetos que lo puedan dañar (no guardar en la billetera).
- ✓ Verificar que tenga la burbuja de aire, la fecha de caducidad y que no esté roto.
- ✓ Usar el condón desde el inicio hasta el final de la relación sexual.
- ✓ Abrir el empaque por el lado de las ranuras.
- ✓ No reutilizar el condón.
- ✓ No utilizar el condón masculino junto con el femenino.
- ✓ Utilizar lubricantes a base de agua o silicona
- ✓ Evitar el uso de productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina.
- ✓ Después de su uso, desechar el condón en la basura, con cuidado de no derramar los fluidos



El condón femenino no es tan popular como el masculino debido a que este hecho de poliuretano, es más caro, menos discreto, más difícil de usar, más ruidoso, puede provocar irritación vaginal, disminuir la estimulación del clítoris y deslizarse hacia la vagina o el ano. El condón masculino se adapta al pene, mientras que el femenino no se adapta a la vagina



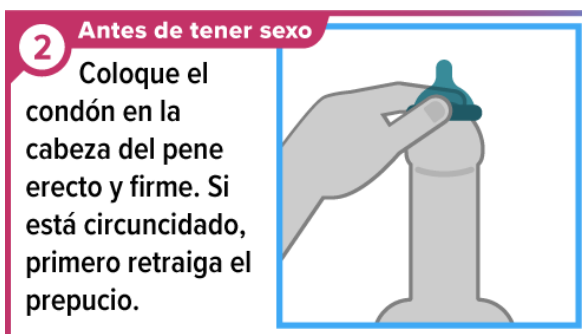
¿Cómo ponerse y quitarse un condón masculino?

Antes de tener sexo:

- ✓ Abra y retire el condón de su envoltura



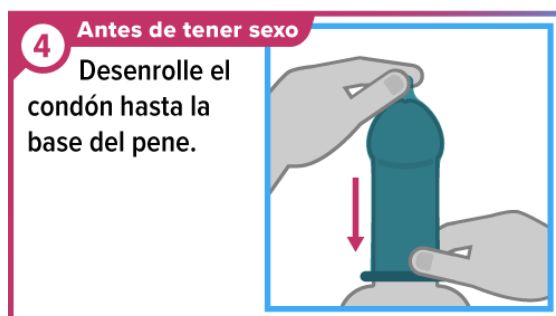
- ✓ Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



- ✓ Saque el aire que se encuentra en la punta del condón.

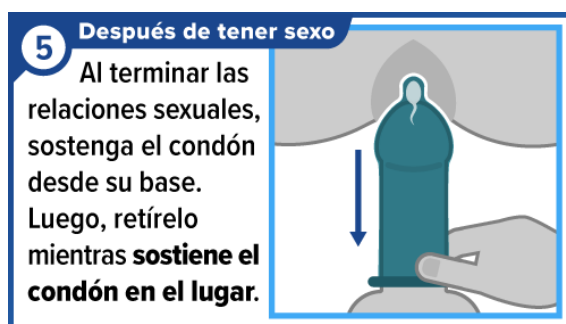


- ✓ Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Después de tener sexo:

- ✓ Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.



- ✓ Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura

